

ПАМЯТКА

«Что такое квадробинг и почему он опасен?»

С начала года в виртуальном пространстве разгорелись бурные обсуждения нового молодежного движения – квадроберов. Эти ребята, вдохновленные животным миром, создают яркие образы, копируя повадки любимых существ. Квадробингу больше всего подвержены дети младших и средних классов.

На первый взгляд, это безобидное увлечение: забавные видео в TikTok, милые фото в социальных сетях. Однако, за этой яркой картинкой скрывается тревожная тенденция, о которой нельзя молчать. Что такое квадробинг и почему он опасен?

Квадроберы – это молодые люди, выбравшие себе «тотемное» животное. Они изучают его повадки, подбирают соответствующие костюмы и маски, имитируют звуки. Казалось бы, что плохого в таком увлечении? Проблема в том, что зачастую безобидная забава перерастает в девиантное поведение. Некоторые квадроберы начинают проявлять агрессию, запугивать окружающих, а иногда и нападать на животных. Почему так происходит?

Психологи объясняют это несколькими факторами:

1. Поиск идентичности: в подростковом возрасте особенно остро стоит вопрос самоопределения. Иногда подростки, не найдя себя в реальном мире, ищут убежище в виртуальном пространстве, создавая яркие, но не всегда безопасные образы.
2. Желание выделиться: стремление быть особенным, выделяться из толпы – естественное желание подростков. Иногда это желание толкает их на экстремальные поступки, в том числе и на агрессивное поведение.
3. Отсутствие контроля: в погоне за яркими впечатлениями подростки могут терять контроль над своими эмоциями и поступками.
4. Влияние социальных сетей: социальные сети усиливают эффект конформизма. Видя, как другие подростки ведут себя агрессивно, некоторые могут поддаться этому влиянию.

Когда следует бить тревогу и по каким признакам распознать опасность?

Если ребенок увлекся квадробингом, надо обратить внимание на следующие признаки:

- Изменение поведения: ребенок становится более агрессивным, замкнутым, отстраненным.
- Появление странных интересов: чрезмерное увлечение животными, ношение масок, имитация звуков.
- Склонность к демонстративному поведению: стремление выделиться, привлечь внимание любыми способами.

- Отсутствие сочувствия и эмпатии: ребенок не переживает за свои действия, не чувствует сочувствия к другим.

Квадробинг – это явление, которое требует внимания и изучения. Важно помнить, что за яркими масками и костюмами могут скрываться серьезные психологические проблемы. Если вы заметили, что ваше чадо увлеклось этим движением, не оставайтесь безучастными. Постарайтесь понять причины такого поведения и окажите ребенку необходимую помощь. Забота и внимание – лучшее лекарство от любых подростковых проблем.